

Els escacs són un recurs educatiu i lúdic de primer ordre gràcies als avantatges que comporta l'aprenentatge i la pràctica d'aquest joc en la formació integral de les persones.

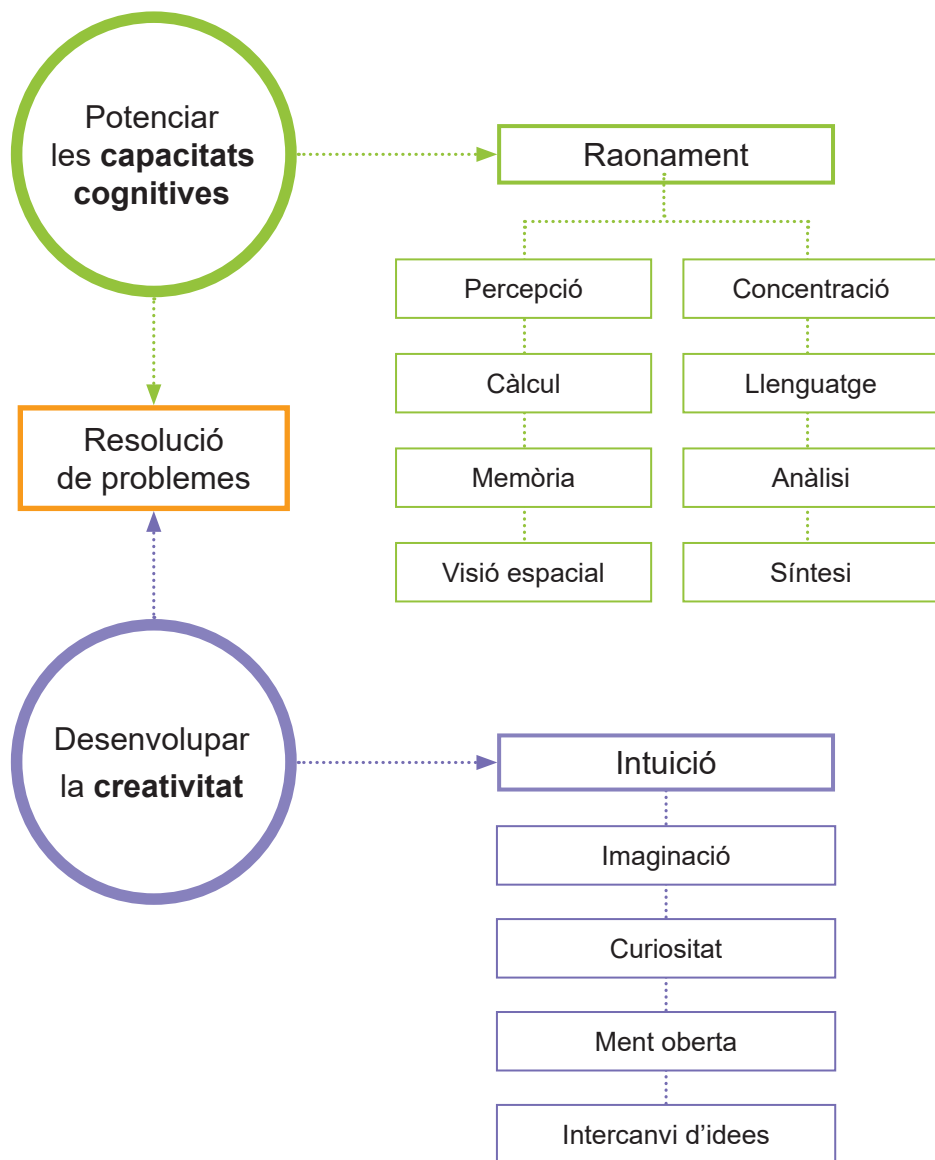
A continuació, s'exposaran, breu i esquemàticament, les capacitats intel·lectuals que es potencien, els valors que s'ensenyen i les habilitats que s'adquireixen amb l'estudi i la pràctica d'aquest joc.

Els avantatges poden agrupar-se en cinc àmbits: intel·lectual, de la personalitat, esportiu, de la salut i social.

Per això, el projecte Educachess ha pres els escacs com a centre d'interès per a desenvolupar diferents projectes, complementaris entre si, per a facilitar la implementació i difusió d'aquest joc en els diferents àmbits citats.

Avantatges dels escacs

Àmbit INTEL·LECTUAL



Dins de l'àmbit intel·lectual, és necessari destacar principalment que l'augment de la capacitat d'**atenció** i **concentració**, la millora del **raonament lògic** i de la **memòria**, i el fet d'aprendre a **estar en silenci** serveixen per a fomentar i reforçar l'adquisició dels hàbits d'estudi i, en conseqüència, incideixen positivament en la millora de l'aprenentatge escolar.

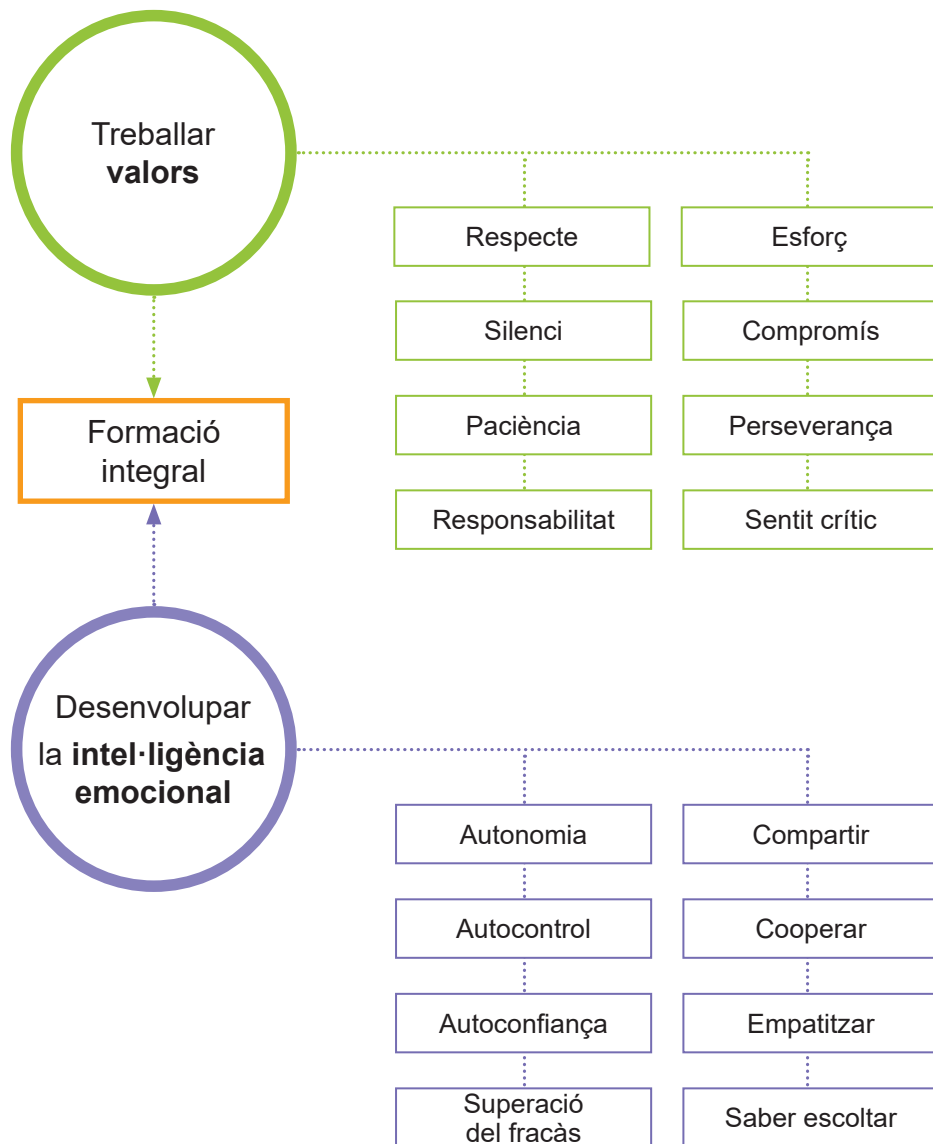
A més, es potencien substancialment les capacitats de **càlcul**, d'**anàlisi** i de **síntesi**; es millora la **percepció**, la **discriminació**, la **creativitat**, la **imaginació** i la **intuïció**; es treballa la **visió espacial** i es millora l'**expressió verbal**.

Els **escacs**, en definitiva, són importants per a l'estimulació del pensament, ja que la seva pràctica engloba dos tipus de raonament: el **convergent**, que consisteix a saber aplicar els procediments i els raonaments lògics adequats per a trobar solucions correctes (aquest raonament convergent es pot ensenyar i aprendre), i el **divergent** o **creatiu**, on en funció dels coneixements i/o experiències prèvies es troba una o una altra resposta (creacions), diferents segons la persona i les circumstàncies del moment (aquesta capacitat de creació es pot potenciar però és molt difícil ensenyar-la perquè es basa en la intuïció).

En la **resolució de problemes** de qualsevol índole és molt important, en primer lloc, tenir la capacitat de reconèixer-los; en segon lloc, poder seleccionar els elements importants i discriminar els que no ho són. I, en tercer lloc, poder comparar diferents situacions i realitzar les anàlisis i les valoracions necessàries per trobar les solucions més idònies.

Avantatges dels escacs

Àmbit de la PERSONALITAT



Respecte a l'àmbit de la personalitat, s'estimula la **iniciativa**, l'**autocontrol**, l'**autodisciplina**, l'**esforç**, la **reflexió**, el **pensament crític** i la **responsabilitat**; es millora l'**organització** i la **planificació** i es potencia l'**autoestima** i l'**autonomia**.

En una partida d'escacs els jugadors constantment estan prenent decisions, sense cap ajuda externa, per a aconseguir una estratègia guanyadora i així superar les dificultats que els adversaris plantegen durant les partides. Aquestes decisions requereixen una reflexió i unes anàlisis prèvies per a poder trobar la millor solució a cada moment i, alhora, poder prevenir les futures respostes del contrincant.

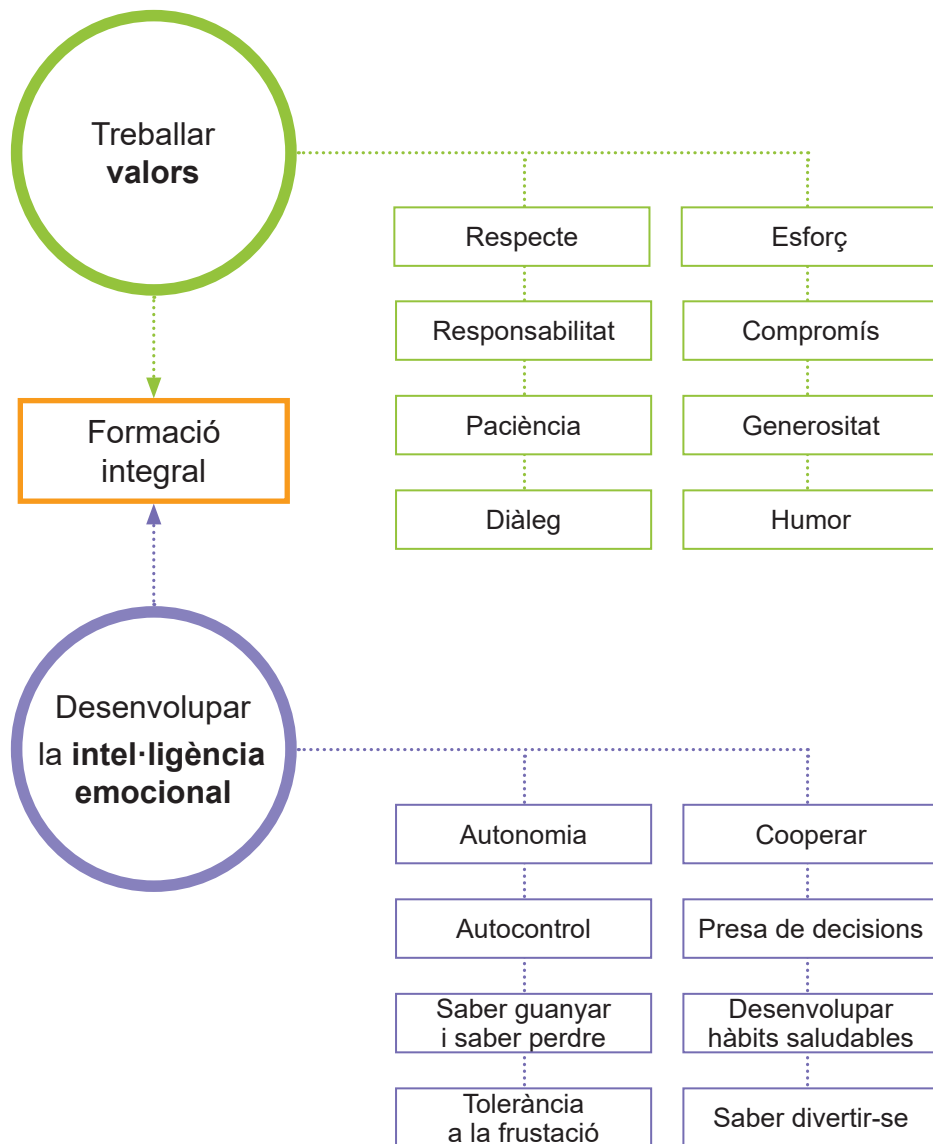
El jugador, a mesura que millora la seva capacitat d'autocontrol i augmenta l'**esforç** i la **perseverança** en els processos d'anàlisi, síntesis, reflexió i valoració de les situacions, anirà aconseguint millors resultats. Per tant, el jugador serà responsable de les seves pròpies decisions, perquè en el joc dels escacs l'atzar no té cap influència.

Independentment de si es guanya o es perd, el jugador d'escacs augmenta l'autoestima, ja que va constatant que milloren les seves capacitats intel·lectuals i l'autocontrol emocional. És a dir, no solament es valora el fet de guanyar o perdre, sinó també la capacitat de realitzar combinacions artístiques i brillants i, la millora en el nivell de joc. A més, en progressar, ser reconegut i valorat dins del grup contribueix a millorar l'autoestima del qui juga.

Les persones que aprenen a triar la millor solució davant d'un problema seran més autònomes i responsables.

Avantatges dels escacs

Àmbit ESPORTIU



Dins de l'àmbit esportiu, els escacs fomenten el **respecte** per les **regles** del joc, l'**acceptació** del resultat de les partides, la solidaritat, la tolerància i el **respecte per a les persones** i la **cooperació**. És a dir, els escacs són un instrument que pot ajudar en la socialització de les persones.

En els escacs, a més d'estar penalitzat l'incompliment de les normes i regles del joc, es considera una falta greu intentar fer trampes, amb diferència d'altres esports, en els quals cometre faltes tàctiques, simular-les o intentar enganyar els àrbitres forma part del joc.

Normalment, guanyar i perdre partides ajuda a assumir els propis èxits i fracassos durant el transcurs de la vida.

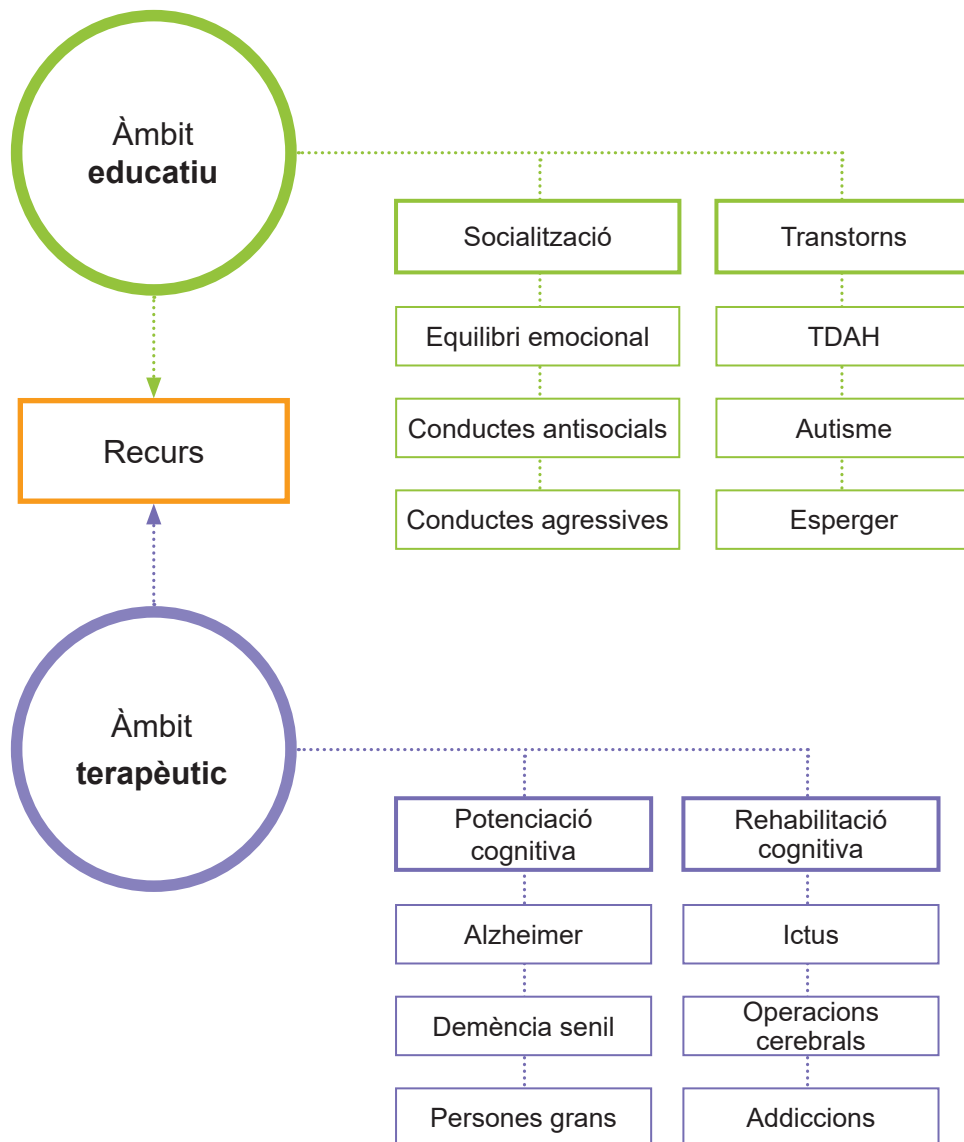
Els escacs són un dels pocs esports en els quals, després de finalitzar una partida, els jugadors es comenten les diferents estratègies i les possibles solucions en les jugades errònies, perquè el jugador de menys nivell pugui aprendre i superar-se.

Per ser un dels tres esports amb més participació en el món, amb figures mundials de tots els llocs, on no predomina la força i sí les capacitats mentals fomenta la igualtat de gènere i la multiculturalitat. D'altra banda, els escacs són compatibles amb la pràctica d'altres modalitats esportives, fins i tot en alta competició.

En aquest esport, independentment de si es competeix de manera individual o en equip, el jugador ha d'aprendre que les peces han de moure's de manera harmònica, per a poder actuar en equip i guanyar una partida.

Avantatges dels escacs

Àmbit de la SALUT



Dins de l'àmbit de la salut, els escacs fomenten el desenvolupament i el **manteniment de les capacitats intel·lectuals** i, alhora, ajuda a trobar un **equilibri emocional** que aporti benestar i felicitat a les persones i aprendre a conviure.

A través dels escacs, es pot incidir en l'educació emocional dels petits i adolescents, afí d'evitar o reduir moltes de les conductes antisocials i agressives presents en la nostra societat.

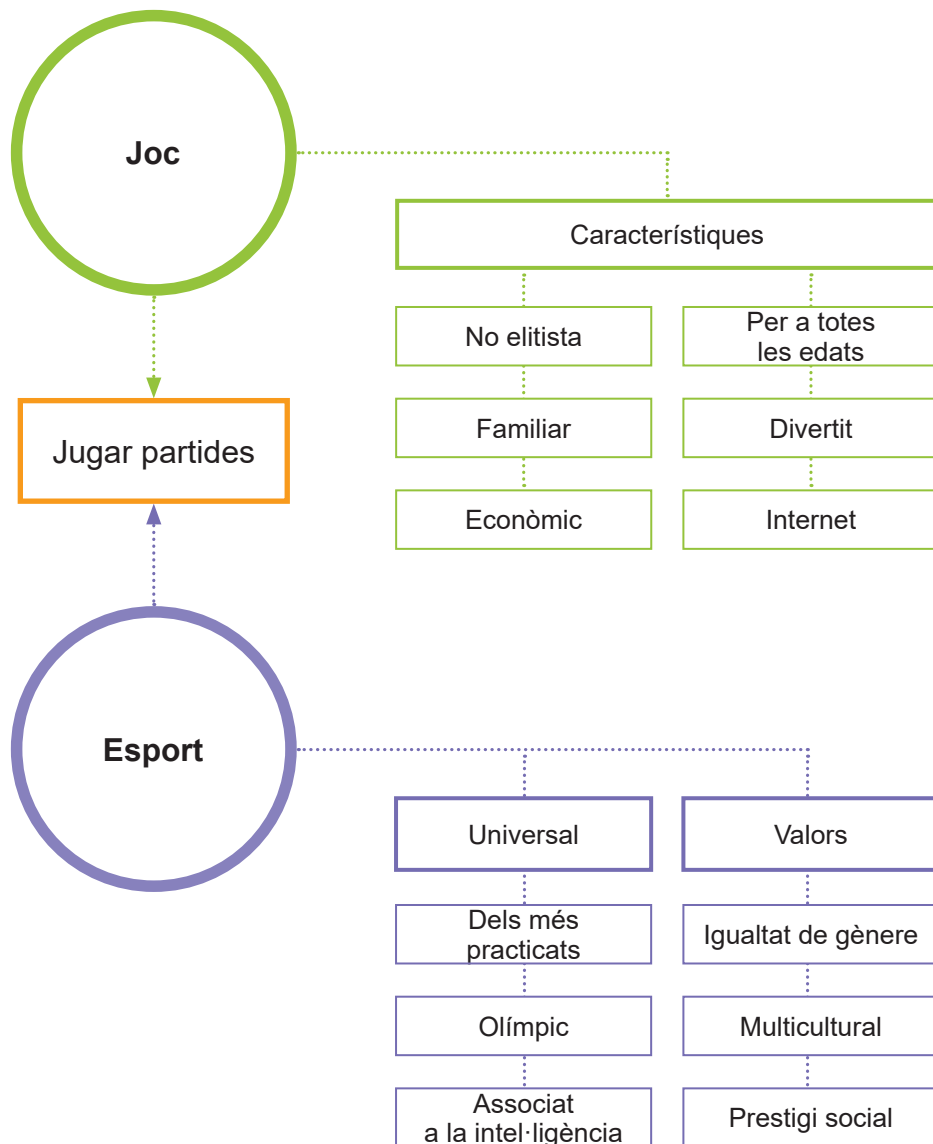
Per als nens i les nenes, l'estimulació d'aquestes capacitats és necessària per a estimular el desenvolupament de la seva intel·ligència, i també, per a ajudar-los a ser millors persones.

D'altra banda, per a les persones majors és imprescindible realitzar gimnàstica mental, afí de mantenir les seves capacitats intel·lectuals, reforçar la seva memòria i, en conseqüència, per a gaudir d'un major benestar personal.

Els escacs són un recurs terapèutic ideal per a utilitzar-lo en l'àmbit de la rehabilitació cognitiva i, també, un recurs educatiu per ajudar a les persones amb TDAH, autisme, síndrome d'Esperger...

Avantatges dels escacs

Àmbit SOCIAL



Dins de l'àmbit social, els escacs poden ajudar al foment de la **multiculturalitat** en les societats amb immigració i de la **igualtat de gènere** en estar associats a la intel·ligència com ja s'ha citat en l'àmbit esportiu.

I, tot això, a conseqüència de ser un joc o un esport que permet competir en igualtat de condicions persones de totes les edats, tant homes com dones.

Al ser els escacs un **esport no elitista, familiar** i amb **prestigi social**, afavoreixen la relació personal entre individus de diferents països i nivells socials.

A més, el gran component lúdic d'aquest esport el converteix en una opció ideal per al bon ús del temps lliure i d'oci.

Així mateix, és un joc esportiu que es pot jugar a Internet gratuïtament entre persones molt distants o, fins i tot, contra una màquina seleccionant el nivell de joc.

En definitiva, la pràctica dels escacs facilita el procés de l'aprenentatge i l'educació integral de la persona, la qual cosa comporta una millora notable en l'aprenentatge escolar i del grau de maduració intel·lectual i personal de l'alumnat.

En definitiva, els escacs contribueixen a formar bons ciutadans i ciutadanes.