

Mirades d'escaquistes

Mirades d'escaquistes es basa en els retrats de les col·leccions d'escacs i en els llibres de la col·lecció amb el mateix nom. Actualment existeixen tres col·leccions de retrats en litografia: dues dedicades als campions (en oli i aquarel·la) i una a les campiones (en oli).

A partir d'aquests materials, i especialment dels retrats de les campiones del món, s'està dissenyant una **campanya per promoure la igualtat de gènere** mitjançant una o diverses **exposicions itinerants internacionals** en format roll-up, complementades amb **tallers educatius i lúdics**, adreçada a centres escolars, cívics i comunitaris.



Social

Els escacs, pel fet d'estar associats a la intel·ligència, permeten que dones i homes competeixin en igualtat de condicions, trencant estereotips i afavorint una societat més inclusiva i equitativa.

Educatiu

Els **tallers educatius i lúdics** estaran dissenyats a partir dels continguts dels llibres *Mirades d'escaquistes*, amb la finalitat de promoure valors com la **igualtat de gènere**, la **multiculturalitat** i la **inclusió social**.

Solidari

Els retrats permeten impulsar un **crowdfunding** basat en 64 col·leccions de litografies, numerades i signades per Nistal Mayorga.

Els fons obtinguts es podran destinar tant al finançament del projecte *Educachess* com a donacions per a diverses causes solidàries.

Vegeu l'Annex 7.

Esportiu

La difusió dels èxits de les dones en l'alta competició afavoreix la seva presència en tornejos i contribueix a normalitzar el seu paper en l'àmbit esportiu, animant les noves generacions a incorporar-se als escacs competitiu en igualtat de condicions.

Investigació

Essent una campanya internacional, a cada país s'hi podran incorporar escaquistes destacades a nivell nacional, fet que requerirà investigar i elaborar materials específics, així com nous retrats per a les exposicions itinerants.

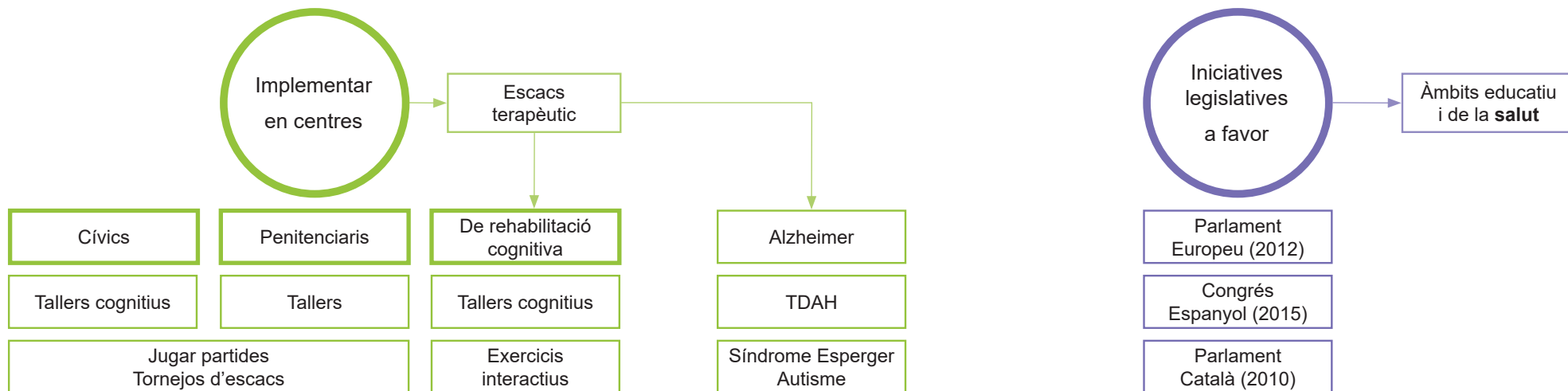
Cooperatiu

Els materials generats a *Mirades d'escaquistes* podrien constituir una secció d'un futur **Museu Internacional dels Escacs**, al qual s'afegirien les aportacions elaborades a cada país, enriquint així la seva dimensió global.



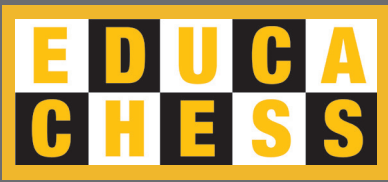
Projecte SOCIAL

ESQUEMA



Els escacs són el joc ideal per estimular la ment i fomentar la igualtat de gènere i la multiculturalitat, ja que socialment estan associats amb la intel·ligència.

Així mateix, promoure la pràctica dels escacs entre la població contribuiria a consolidar l'hàbit d'exercitar la ment de manera regular.



www.educachess.org

Annex 9

Escacs terapèutic per a adults

Els escacs com a recurs terapèutic poden aplicar-se en dos àmbits complementaris: a les escoles, com a suport a l'alumnat amb TDAH o altres trastorns de conducta, i en la **rehabilitació cognitiva** de persones adultes afectades per ictus, Alzheimer, addiccions o altres patologies neurològiques. En l'àmbit escolar, aquestes intervencions s'integren en el projecte de la implementació dels escacs educatius a l'escola.

Característiques

Els escacs terapèutics es fonamenten en la **neuroplasticitat**, entesa com la capacitat del cervell de reorganitzar-se i generar noves connexions en resposta a l'experiència i a l'aprenentatge. Mitjançant la pràctica escaquística, aquesta plasticitat s'estimula de manera natural, cosa que converteix el joc en un recurs de gran valor per a la intervenció terapèutica.

La dinàmica dels escacs —que exigeix memòria, atenció, planificació, control inhibitori i resolució de problemes— permet treballar directament les **funcions executives**, fonamentals tant en la vida quotidiana com en processos de **rehabilitació**.

El seu caràcter lúdic facilita l'adherència als programes d'intervenció, fet que converteix els escacs en un recurs ideal per dissenyar exercicis de **neurorrehabilitació** atractius i adaptats a diferents perfils de pacients.

Investigació

Les investigacions científiques mostren que l'estimulació cognitiva i l'activitat física regular afavoreixen la reorganització de les connexions sinàptiques, la potenciació de sinapsis existents, la creació de noves xarxes neuronals i, fins i tot, processos de neurogènesi, evidències clau de la neuroplasticitat.

Educatiu

A partir dels materials ja publicats i dels que estan en fase de planificació dins del projecte *Educachess*, es desenvoluparan els recursos específics per a l'escacs terapèutic.

Part d'aquests materials seran adaptacions dels dossiers de les col·leccions *Ment Activa* i *Investiga*.

Social

Davant la manca de recursos accessibles, resulta fonamental oferir materials de qualitat —llibres, PDFs i interactius— que permetin a persones i associacions desenvolupar sessions eficaces de rehabilitació cognitiva.

Solidari

Els beneficis obtinguts amb la venda dels materials d'escacs terapèutics es destinaran a causes directament vinculades amb aquest àmbit.

Per garantir la màxima transparència i eficàcia, la gestió d'aquestes vendes hauria de recaure en les fundacions i/o associacions beneficiàries.

Cooperatiu

S'establiran convenis de col·laboració amb fundacions i/o associacions per millorar la qualitat dels materials i optimitzar la metodologia de la seva aplicació.

Així mateix, es fomentarà la cooperació amb altres grups de treball especialitzats en escacs terapèutics.

Esportiu

L'avantatge dels escacs terapèutics és que, a més de la seva funció rehabilitadora, permeten aprendre el propi joc, fet que facilita que la seva pràctica s'incorpori posteriorment als hàbits saludables d'aquests col·lectius.