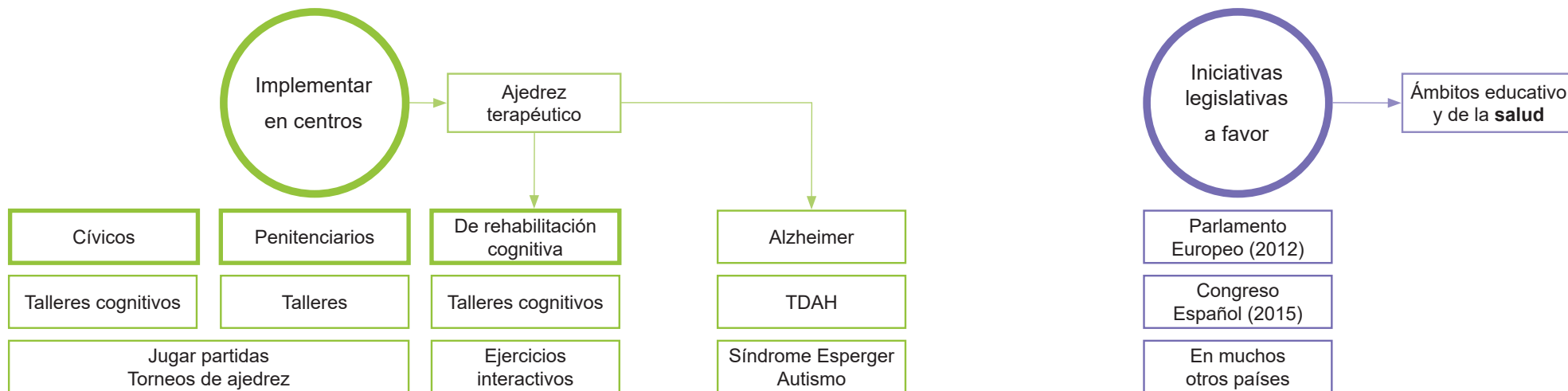




Proyecto SOCIAL

ESQUEMA



El ajedrez es el juego ideal para realizar ejercicio mental y fomentar la igualdad de género y la multiculturalidad porque socialmente está asociado con la inteligencia.

Asimismo, favorecer la práctica del ajedrez en la población contribuiría a la adquisición del hábito de realizar actividad mental de forma regular.

Miradas de ajedrecistas

Miradas de ajedrecistas, se apoya en los retratos de las colecciones de ajedrecistas y en los libros de la colección del mismo nombre. Actualmente existen tres colecciones de retratos en litografía: dos dedicadas a los campeones (en óleo y acuarela) y una a las campeonas (en óleo).

A partir de estos materiales, y en especial de los retratos de las campeonas del mundo, se está diseñando una **campaña para promover la igualdad de género** mediante una o varias **exposiciones itinerantes internacionales** en formato roll-up, complementadas con **talleres educativos y lúdicos**, dirigida a centros escolares, cívicos y comunitarios.



Social

El ajedrez, al estar asociado a la inteligencia, permite que mujeres y hombres compitan en igualdad de condiciones, rompiendo estereotipos y favoreciendo una sociedad más inclusiva y equitativa.

Educativo

Los **talleres** educativos y lúdicos estarán diseñados a partir de los contenidos de los libros *Miradas de ajedrecistas*, con el propósito de promover valores como la **igualdad de género**, la **multiculturalidad** y la **inclusión social**.

Solidario

Los retratos permiten impulsar un **crowdfunding** basado en 64 colecciones de litografías, numeradas y firmadas por Nistal Mayorga.

Los fondos obtenidos podrán destinarse tanto a la financiación del proyecto *Educachess* como a donaciones para diversas causas solidarias.

Ver Anexo 7.

Deportivo

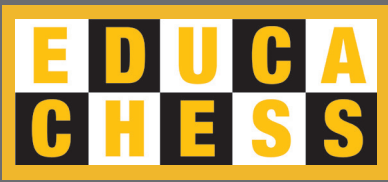
La difusión de los logros de las mujeres en la alta competición favorece su presencia en torneos y contribuye a normalizar su papel en el ámbito deportivo, animando a nuevas generaciones a incorporarse al ajedrez competitivo en igualdad de condiciones.

Investigación

Al ser una campaña internacional, en cada país podrán incorporarse ajedrecistas destacadas a nivel nacional, lo que requerirá investigar y elaborar materiales específicos e incluso nuevos retratos para las exposiciones itinerantes.

Cooperativo

Los materiales generados en *Miradas de ajedrecistas* podrían constituir una sección de un futuro **Museo Internacional del Ajedrez**, al que se sumarían las aportaciones elaboradas en cada país, enriqueciendo así su dimensión global.



www.educachess.org

Anexo 9

Ajedrez terapéutico para adultos

El ajedrez como recurso terapéutico puede aplicarse en dos ámbitos complementarios: en las escuelas, como apoyo al alumnado con TDAH u otros trastornos de conducta, y en la **rehabilitación cognitiva** de personas adultas afectadas por ictus, Alzheimer, adicciones u otras patologías neurológicas. En el ámbito escolar, estas intervenciones se integran en el proyecto de la implementación del *ajedrez educativo* en la escuela.

Características

El ajedrez terapéutico se fundamenta en la **neuroplasticidad**, entendida como la capacidad del cerebro de reorganizarse y generar nuevas conexiones en respuesta a la experiencia y el aprendizaje. A través de la práctica ajedrecística, esta plasticidad se estimula de manera natural, lo que convierte al juego en un recurso de gran valor para la **intervención terapéutica**.

La dinámica del ajedrez —que exige memoria, atención, planificación, control inhibitorio y resolución de problemas— permite trabajar de forma directa las **funciones ejecutivas**, fundamentales tanto en la vida cotidiana como en procesos de **rehabilitación**.

Su carácter lúdico facilita la adherencia a los programas de intervención, haciendo del ajedrez un recurso ideal para diseñar ejercicios de neurorehabilitación atractivos, adaptados a distintos perfiles de pacientes.

Investigación

Las investigaciones científicas muestran que la estimulación cognitiva y la actividad física regular favorecen la reorganización de las conexiones sinápticas, la potenciación de sinapsis existentes, la creación de nuevas redes neuronales e, incluso, procesos de neurogénesis, evidencias clave de la neuroplasticidad.

Educativo

A partir de los materiales ya publicados y de los que están en planificación dentro del proyecto *Educachess*, se desarrollarán los recursos específicos para el ajedrez terapéutico.

Parte de estos materiales serán adaptaciones de los dosieres de las colecciones *Mente Activa* e *Investiga*.

Social

Ante la falta de recursos accesibles, resulta fundamental ofrecer materiales de calidad —libros, PDF e interactivos— que permitan a personas y asociaciones desarrollar sesiones eficaces de rehabilitación cognitiva.

Solidario

Los beneficios obtenidos con la venta de los materiales de ajedrez terapéutico se destinarán a causas directamente vinculadas con este ámbito.

Para garantizar la máxima transparencia y eficacia, la gestión de dichas ventas debería recaer en las fundaciones y/o asociaciones beneficiarias.

Cooperativo

Se establecerán convenios de colaboración con fundaciones y/o asociaciones para mejorar la calidad de los materiales y optimizar la metodología de su aplicación.

Asimismo, se fomentará la cooperación con otros grupos de trabajo especializados en ajedrez terapéutico.

Deportivo

La ventaja del ajedrez terapéutico es que, además de su función rehabilitadora, permite aprender el propio juego, facilitando que su práctica se incorpore posteriormente a los hábitos saludables de estos colectivos.